サクッとつまめる事例集

けんせつ こまちっぷす

KENSETSU-KOMACHIPS

毎日働く環境をより良くするちょっとしたコツ・裏技（Tips）を、
隙間時間にサクッとつまめるお菓子（Chips）のように紹介します！

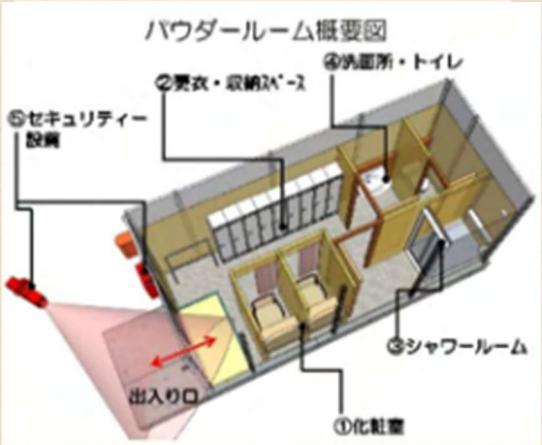
- 快適空間
- ちょい足し
- トイレ
- ～1万円

1 女性の意見を取り入れた工夫でトイレの快適性アップ

利用する女性の意見をもとに、トイレスペースに洗面台や小物入れを設置した例。
女性専用の鏡付きの洗面台の設置は、現場環境整備マニュアルにも挙げている項目ですが、さらに、化粧品や小物の収納ができる小物入れを設置することで、便利さや快適さを向上できます。

費用：約10,000円

- セキュリティー
- 快適空間
- トイレ
- 更衣室
- シャワー・パウダールーム
- 10万円～



2 欲しい機能をコンパクトにまとめた女性専用スペース

仮設事務所設置時に参考にしたい、
女性の欲しい機能がギュッと詰め込まれた女性専用スペースの例。
トイレ、更衣室、シャワールームにパウダールームまで、コンパクトに収められています。
高い機能性だけでなく、防犯カメラ、カードキーといったセキュリティー面も充実し、安心して快適に利用できる造りとなっています。

費用：約280万円

セキュリティー　トイレ　～1万円

3 さりげない工夫を盛り込んだ女性用トイレの設置

この現場では、ロックキーやウォシュレットを完備した女性用トイレを設置。
安心、そして快適に使用できるトイレとなっています。
また、床には防音マットを敷設し、トイレ使用時の足音にも配慮しています

リース料：5,000円/月

快適空間　トイレ　1万円～5万円

4 女性目線で快適な環境作り

この現場では女性用トイレの設置場所にも細やかな心配りがされています。
女性からの意見を受け、他の作業者から見えない位置にトイレを設置し防音対策も講じました。女性職員が気兼ねなく、利用しやすいトイレになっています。

費用：約30,000円

快適空間　休憩室　1万円～5万円

5 休息も仕事の一環！仮眠スペースで疲れをオフ

女性用更衣室兼休憩室を設置しているこちらの現場。
仮眠スペースも設け、作業時以外のオフも充実した休息時間を過ごすことができます。
出入口にカーテンを取り付けるなど女性の意見を取り入れて作られたものとなっています。

費用：約50,000円

快適空間　トイレ　シャワー・パウダールーム　1万円～5万円

6 後付け設置可能な女性用トイレ

既設の現場事務所に女性専用トイレを設置するスペースはないけど、
より快適で働きやすい環境を作るにはどうすれば…？
そんな問題を解決するのが後付け設置可能なトイレ。広めの化粧室でホッと一息つくこともできます！
数も増やすことができるので臨機応変に対応が可能です。

リース料：約40,000円/月

セキュリティー　更衣室　～1万円

7 気配りでストレス軽減

この現場では日々使用する更衣室の出入口に目隠しを設置しています。
更衣室の出入りに気を使うのは嫌ですよね…
毎日使う場所だからこそ目隠しという簡単な気配りによりストレスなく働くことができます。

費用：0円

快適空間　ちょい足し　トイレ　1万円～5万円

8 低コストで快適さをアップ

コストを抑えつつ、環境を整えられることも現場では重要です。このトイレでは現場でよく使用するグラスウールを貼り付け、低コストで遮音効果を実現しました。ガラスクロス仕上げのものを使用することで見た目よく仕上がり、快適さもアップしました。

費用：約30,000円

アイディア　トイレ　更衣室　～1万円

9 限られたスペースを有効活用

女性が常時いない現場でも発注者の女性の来訪等で女性用更衣室が必要になることがあります。しかし、スペースや頻度の問題から大規模な改修は難しいのも現状です。
そのような問題を、既存のスペースを有効活用することにより解決したこの現場。ふた付きごみ箱や、更衣室として使用するためのフィッティングボードを設置し、女性の来訪にいつでも対応できるものとなっています。

費用：約10,000円

ちょい足し　トイレ　1万円～5万円

10 トイレ利用時の気になる目線に配慮

女性用トイレの目隠しの例です。
現場にトイレを設置する際、人目につく場所を避けることや動線についての配慮が必要ですが、それができない場合には目隠しの設置が有効です。
この例では、女性用トイレに目隠しを設置することで他者の目を気にせずに使用でき、利用しやすさやストレスの軽減につながっています。

費用：約20,000円

快適空間　休憩室　10万円～

11 2つのおしゃれな休憩室

この現場ではオシャレで清潔感のある休憩スペースを設置しました。休憩室は御座・椅子と二つのタイプがあり、気分によって自由に選ぶことができます。
これまでの現場にオシャレや清潔感といったものは縁遠いものでしたが、男性・女性どちらにとっても快適な環境は不可欠です。

費用：⑫と合わせて約1000万円

• 快適空間　• 更衣室　• シャワー・パウダールーム　• 10万円～

12 アフターファイブも楽しめる！シャワールーム

この現場では清潔感あふれるシャワールームやパウダールームを設置。女性が作業後シャワーを浴び、身だしなみを整えてアフターファイブを楽しむ！そんな環境を完備しました。
女性が安心して快適に働ける環境づくりで未来のけんせつ小町をお待ちしております。

費用：⑪と合わせて約1000万円

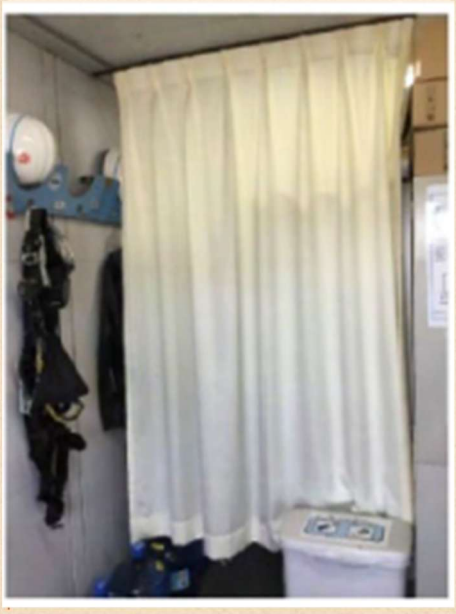
• セキュリティー　• ちょい足し　• トイレ　• ～1万円

13 簡単にできる女性用トイレの施錠管理

女性用トイレの鍵をダイヤル錠に変更したり、鍵の貸出をするのはちょっと手間…女性用スペースのセキュリティ向上に力を入れているこちらの現場ではトイレのカギをキーボックスに入れて管理しています。こうすれば、男性が無断で使用することはないので、安心して使用できますね。

費用：約5000円

ちょい足し　更衣室　～1万円



14 ロッカースペースの目線を遮り快適性アップ

ロッカースペースの前にカーテンを設置した例です。
間仕切りを増設することや新たにロッカー室を設けられない場合でも、ロッカースペースとの間にカーテンを設置することによって、ロッカー利用時に他者の目線を遮ることができるので、利用しやすくなっています。

費用：約6000円

快適空間　休憩室

15 アイテム追加で休憩室をバージョンアップ

よりリラックスできる休憩室を設置する動きも進んでいます。
この現場ではこたつや仮眠スペースを設置。
コミュニケーションをとる場所や横になれるスペースがあることで、心身共にリフレッシュ。仕事のパフォーマンスアップにもつながります。

セキュリティー　快適空間　更衣室　シャワー・パウダールーム　10万円～

16 男女ともに快適に使えるシャワールーム

現場では男女ともに働きやすい快適な環境をつくることが大切です。この現場では女性の意見を取り入れて、女性用シャワー室・男性用シャワー室を設置しました。また、誰もが安心して使用できるよう鍵の設置をし、セキュリティ管理も徹底しています。
女性だけでなく男性も利用できる、男女ともに快適に働ける現場を実現しました。

費用：約200万円

ちょい足し　トイレ　～1万円

17 1枚追加で簡単目隠し

初めて建設現場を訪れた際、扉のない男性用トイレに衝撃を受けた女性は数知れず…
この現場では男性用小便器に目隠しとして暖簾（のれん）を設置。女性から見て気になることにも対応し、よりよい環境を実現しました。

費用：2,000円

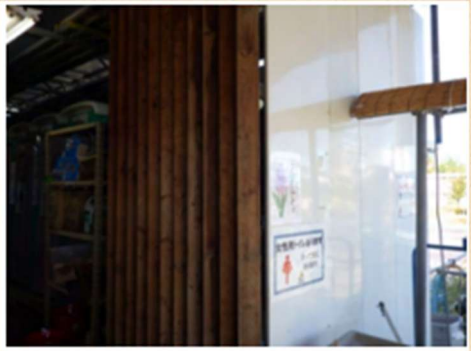
ちょい足し　トイレ　1万円～5万円

18 既存の仮設物を利用したトイレ配置の工夫

男性用トイレに、仮設を利用して目隠しをした例。
現場にトイレを設置する際、人目につく場所を避けることや動線についての配慮が必要です。
この現場では、トイレの設置位置を工夫し、既存の仮設物を目隠しとして用いることで、低コストかつ素早い対応で快適な現場環境を実現しています。

費用：約30,000円

技アリ！ DIY　トイレ　5万円～10万円



19 落ち着いたデザインで安心感のある現場に

この現場では、女性が安心して使用できるよう見た目にもこだわりました。
女性用トイレに設置する目隠しを木材を用いたデザインにすることで、目立ちすぎず落ち着いたおしゃれな雰囲気を実現しました。
自分たちでDIYすることでコストもぐっと抑えられています。

費用：約70,000円

技アリ！ DIY　更衣室　トイレ　～1万円

20 低コストで工夫を凝らした更衣室の設置

簡単に手に入るコンパネを利用して低コストで更衣室を設置したこの現場。
低コストで実現できてこそ、現実的な環境整備につながります。
かわいらしく装飾することでコンパネとは思えない仕上がり。現場の雰囲気も一気に変えられます。

費用：コンパネ（B級品）5枚程度使用1枚800円＊5枚＝4,000円
取手：現場の端材利用　0円
花・取手表示・鍵　100均＊5＝500円

合計 約4,500円

アイディア　更衣室　休憩室　～1万円

21 スペース問題解消！一人用テントで簡単更衣室

常時女性がいるわけではなく、女性更衣室のスペース確保が難しい現場でも、安心して使える組み立て式の個室です。狭いスペースに設置でき、プライバシーをしっかり確保できます。
また、災害時の緊急用更衣室としても活用できるので、いざという時にも役立ちます。

費用：約10,000円

• 快適空間　• トイレ　• 10万円～

22 坑内後続台車に男女別トイレ

シールド工事の坑内後続台車に男女別トイレを設置した例。工事区間が長い現場で、トイレまでの移動距離を短くすることで安全にもメリットがあります。作業で汚れて着替えが必要な場合にも利用できます。
バイオトイレを採用し、環境に配慮するとともに、定期的な利用と衛生管理により悪臭も防止できます。

費用：約1,400,000円

• アイディア　• トイレ　• 10万円～

23 車載トイレに安心パーテーション

車載トイレに、パーテーションを設置。約５分で簡単に設営でき、軽トラックの荷台に収納できるため持ち運びもスムーズ。入口に目隠しシートを備えることで、プライバシーを守りながら安心して利用できます。

費用：約200,000円

• 快適空間　• シャワー・パウダールーム　• 10万円～

24 女性トイレに快適パウダールーム

女性トイレ内に、明るく清潔なパウダールームを設置しました。大きな鏡とLED照明を整え、メイク直しや身だしなみを整える時間を快適に過ごせる空間です。

費用：約600,000円

• アイディア　• 休憩室　• 10万円～

25 明るく快適な休憩スペース

大会議室はグリーンの床でサッカー場をイメージし、打合せなどにも活用。小会議室にはカラフルな椅子を配置し、明るく前向きな雰囲気を演出しました。リラックスできる空間で自然にコミュニケーションが生まれ、モチベーションアップにもつながります。

費用：約200,000円

ちょい足し　トイレ　1万円～5万円

26 トイレに快適工夫

現場のトイレに、快適に利用できる工夫を取り入れました。虫よけ用の網戸を設置し、サーキュレーターで換気を強化。さらにトイレ用擬音装置を備えることで、安心して使用できる環境を整えています。身だしなみを確認できる鏡も設置。ちょっとした工夫を重ねることで、快適に利用できるトイレ空間を実現し、現場での働きやすさをサポートしています。

費用：約15,000円

ちょい足し　休憩室　～1万円

27 安心のガラスミラーシート

現場休憩所の窓にガラスミラーシートを設置しました。日中は外から室内が見えにくくなり、プライバシー保護やセキュリティ向上に効果的です。室内からは外の様子が見えるため、圧迫感なく快適に過ごせます。ただし、夜間に室内で照明を点けると外から室内の様子が見えるようになります。鏡がほしい場所に簡単に貼り付けられる鏡シートもおすすめです！

費用：約3,000円

ちょい足し　休憩室　～1万円

28 安心の飲料水を常備

現場休憩所にウォーターサーバーを設置しました。水道設備がない休憩所でも、いつでも清潔で安全な飲料水を確保できる環境を整えています。働く人の健康管理や熱中症対策にもつながり、快適に業務へ取り組めるようサポートしています。小さな設備ながら大きな安心を提供する取り組みです。

費用：約4,000円／月

ちょい足し　トイレ　～1万円

29 トイレ入口に目隠しのれん設置

トイレの入口に、目線を遮るのれんを設置しました。外部から中の様子が見えないよう配慮し、利用時の安心感を高めています。誰もが快適に過ごせるよう、プライバシーを大切にした空間づくりを進めています。

費用：約2,000円

快適空間　休憩室　10万円～

30 和の癒し空間！女性専用休憩室

現場事務所内に、畳敷きの女性専用休憩室を設置しました。靴を脱いでくつろげる、落ち着いた空間です。エアコンも完備しており、季節を問わず快適に過ごせます。プライバシーに配慮した専用スペースで、女性社員が安心して休憩できる環境を実現しました。

費用：約400,000円

ちょい足し　更衣室　1万円～5万円

31 女子更衣室にヘルメット置き

女子更衣室に、ヘルメット置きやロッカー、鏡を設置しました。「使いやすく、とても便利」と好評です。床はカーペット仕様で着替えやすく、ドアに加えてカーテンも設置。細やかな工夫を積み重ねることで、女性が安心して利用できる快適な更衣室となっています。

費用：約30,000円

ちょい足し　休憩室　1万円～5万円

32 癒しのクッションの女性専用室

ゆったり横にもなれる長尺クッションを設置した女性専用休憩室兼更衣室（鍵付き）
リラックスした休憩時間を過ごせます。更衣室としても機能し、作業着の着替えもスムーズなちょっとしたくつろぎ空間です。

費用：約20,000円

ちょい足し　更衣室　1万円～5万円

33 女性目線で彩る♪リフレッシュルーム

女性専用更衣室に全身鏡を設置し、身だしなみチェックも完璧に。休憩室には、やさしいピンク系の内装やファブリックを採用し、癒しの空間を演出しています。アロマディフューザーの心地よい香りに包まれながら、リラックスした休憩時間を過ごせます。

費用：約50,000円

ちょい足し　トイレ　～1万円

34 安心のため生理用品を常備

女性社員への配慮として、トイレに緊急用ナプキンを設置。さりげなく使用でき、安心して働ける環境を整えました。

費用：約1,000円／月

アイディア　トイレ　~1万円

35 女性にやさしい生理用品自販機設置

現場の自販機で生理用ナプキンを購入できるようにしました。事務所と現場が離れている場合でも、事務所まで取りに戻る必要がなく、急な生理でも安心です。また、飲料補充時に生理用品も補充してくれるため、職員が在庫管理する必要がなく大変好評です。生理用品を目立たせないようお菓子も買えるようにしています。

快適空間　トイレ　1万円~5万円

36 清潔キープ！快適トイレ完備

男女ともに気持ちよく使える清潔なトイレを整備。ルール化した定期清掃で美観を保ち、気持ちよく使用できます。暗証番号式の鍵で安心のセキュリティを確保。目隠しや鍵の設置で使いやすさに配慮し、冷暖房完備で季節を問わず快適。ウォシュレットも標準装備。

費用：約45,000円／月

ちょい足し　更衣室　1万円～5万円

37 女性更衣室を明るくひと工夫

女性更衣室の一角に、休憩スペースを整備しました。姿見鏡やテーブルに加え、花の座布団やアロマディフューザーを置き、着替えだけでなく気分転換やひと休みにも利用できる空間となっています。小さなひと工夫が快適さを生み、現場の働きやすさにつながっています。

費用：約20,000円

ちょい足し　トイレ　～1万円

38 男女兼用トイレを快適に

やむを得ず男女兼用トイレとなった場合の工夫です。「座ってマーク」で兼用トイレのマナーを示し、清潔な利用を促します。サニタリーボックスは設置せず、自由に使えるサニタリーバックを配布。各自で利用することでプライバシーに配慮しています。サニタリーバックは、中身が見えないチャック付きのものを用意し、臭いの心配もありません。

費用：約1,000円／月