

事務連絡
令和4年8月4日

関係団体各位

東京都総務局総合防災部長

新型コロナウイルス感染症対策「自分、そして大切な人を守る特別期間」について

日頃より、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に特段の御理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

都では、令和4年7月15日に開催いたしました東京都新型コロナウイルス感染症対策本部会議において、「今夏の感染拡大への対策に関する方針と取組」を取りまとめ、感染防止対策の徹底に取り組んでいくこととしております。

都内の感染状況は、依然として増加傾向が続いており、これから夏休みやお盆の時期を迎え、人の動きが活発化することにより、更なる感染拡大も懸念されます。

こうした状況を踏まえ、都は8月21日までを「自分、そして大切な人を守る特別期間」とし、都民・事業者の皆様により一層の感染防止対策の徹底や自宅療養への備えとしての「日常備蓄」の実践を呼びかけていくことといたしました(詳細は別紙のとおり)。

なお、本期間については、場面ごとの留意点等をお示しすることで、より一層の感染防止対策の徹底を呼びかけるものであり、新たに要請等を行うものではございません。

貴団体におかれましては、基本的感染防止対策の更なる徹底にご協力いただいているところですが(令和4年7月25日付事務連絡)、今回の「特別期間」の趣旨も踏まえ、引き続き、ご協力いただきますようお願いいたします。

<問合せ先>

東京都緊急事態措置等・感染拡大防止
協力金相談センター

電話番号：03-5388-0567

(別紙)「自分、そして大切な人を守る特別期間」について

1 目的

夏休みやお盆の時期を迎え、人の動きが活発化することを踏まえ、改めて場面ごとの基本的な感染防止対策の一層の徹底や、自宅療養への備えとして「日常備蓄」の実践を呼びかける。

2 期間

令和4年8月21日(日)まで

3 呼びかけ内容

(1) 自分や大切な人を守るためにできること

・感染リスクが高まる場面

・人が集まる場所では (イベントやお祭りなど)	✓ 主催者等による感染防止対策にご協力ください。
・マスクを外す場所では (プールや海水浴など)	✓ 人との距離を確保し、飲食時の会話は控えてください。
・飲食する場所では (会食やバーベキューなど)	✓ 大声は控え、飲食時以外はマスクを着用してください。 ✓ 長時間の会食はできるだけ控えてください。

・高齢者や基礎疾患を持つ方等と会う場合

・面会にあたっては	✓ 事前に検査を受け、感染防止対策を徹底してください。 ✓ 会話をする際には正しくマスクを着用してください。 ✓ 出来るだけオンライン面会を活用してください。
・実家への帰省時には	✓ 行く前と、帰ってからでも検査を受けてください。 ✓ 帰省先でも感染防止対策を忘れずに実施してください。

・ご家庭

・家の中では	✓ エアコン使用中でも、こまめな換気を実施してください。
・外出時には	✓ 外出前の検温と、帰宅時の手洗い・手指消毒をお願いいたします。 ✓ お子さんがある場合には、塾や習い事、部活動の行き帰りにおける感染対策を特に徹底してください。

・通勤や勤務先

・出勤前には	✓ 体調に少しでも異変があれば、出勤を控えてください。 ✓ テレワークや時差出勤を活用してください。
・通勤電車では	✓ 正しくマスクを着用し、会話は控えてください。

<p>・オフィスでは</p>	<p>✓ 人との接触を減らすために、テレビ会議を活用してください。</p> <p>✓ 更衣室、食堂などでは特に注意してください。</p>
----------------	--

(2) 自宅療養への備え

普段使用している食料品や日用品・市販薬を少し多めに備える「日常備蓄」を実践しましょう。
(1～2週間分を目安に備えておきましょう。)

【備えておきたい食料品の事例】

- ✓ 水分補給ができるもの
(スポーツ飲料、経口補水液、ゼリー飲料、ペットボトルや缶入りの飲料など)
- ✓ 体調がすぐれない時でも食べやすいもの
(レトルトのおかゆ、パックごはん、そうめんなど)
- ✓ 調理が不要で簡単に食べられるもの
(レトルト食品、缶詰、即席スープ、インスタント味噌汁、冷凍食品など)

【備えておきたい日用品の事例】

- ✓ 市販の総合感冒薬等の解熱鎮痛薬など
- ✓ トイレットペーパー
- ✓ 体温計 (電池残量も確認しましょう)
- ✓ 生理用品
- ✓ アルコール消毒液
- ✓ 洗剤
- ✓ マスク
- ✓ 手洗い石鹸
- ✓ ごみ袋
- ✓ 衛生用品等の必要なもの
- ✓ ティッシュペーパー